

| Walk | Nr | Name | Vorname | Verein | Zeit | Bezeich | Platz |
|------|----|----------------|------------|---------------------|---------|------------------|----------|
| W | 11 | Pähler | Walter | | 0:48:20 | W-6250-m-über 30 | 1 |
| W | 9 | Westerbarkei | Werner | | 0:49:04 | W-6250-m-über 30 | 2 |
| W | 13 | v. Wedelstaedt | Manfred | | 0:49:16 | W-6250-m-über 30 | 3 |
| W | 14 | Körner | Roland | LC 92 Bad Salzuflen | 0:49:51 | W-6250-m-über 30 | 4 |
| W | 19 | Hartwig | Karl-Heinz | | 0:50:00 | W-6250-m-über 30 | 5 |
| W | 4 | Budde | Olaf | Di-Do-Sa Lauftreff | 0:54:08 | W-6250-m-über 30 | 6 |
| W | 1 | Brockhausen | Jürgen | TUS Kachtenhausen | 0:59:13 | W-6250-m-über 30 | 7 |
| W | 15 | Kütemeier | Andreas | | 1:07:47 | W-6250-m-über 30 | 8 |
| | | | | | | | |
| W | 17 | Künkemeyer | Sylvia | TUS-Helpup | 0:48:36 | W-6250-w-über 30 | 1 |
| W | 2 | Budde | Doris | Di-Do-Sa Lauftreff | 1:06:02 | W-6250-w-über 30 | 2 |
| W | 3 | Christofzik | Susanne | Di-Do-Sa Lauftreff | 1:06:02 | W-6250-w-über 30 | 3 |
| W | 16 | Kütemeier | Heike | | 1:07:47 | W-6250-w-über 30 | 4 |
| W | 5 | Dähn | Gisela | Di-Do-Sa Lauftreff | 1:08:35 | W-6250-w-über 30 | 5 |
| W | 7 | Lethmathe | Monika | Di-Do-Sa Lauftreff | 1:08:35 | W-6250-w-über 30 | 6 |

Walken
6500 m